

Kreis Stormarn

Gleichstellungsbeauftragte



Kreis Stormarn • Gleichstellungsbeauftragte • 23840 Bad Oldesloe

An die Mentees des HWK-Mentoring-
Programms in Schleswig-Holstein
und kommunalpolitisch interessierte Frauen
aus dem Kreis Stormarn

Zentrale:

Stormarnhaus, Mommsenstraße 13, 23843 Bad Oldesloe
Tel.: 0 45 31 / 1 60 - 0, Fax: 0 45 31 / 8 47 34
Internet: www.kreis-stormarn.de

Geschäftszeiten:

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Auskunft erteilt:

Birte Kruse-Gobrecht
Mommsenstraße 13, 23843 Bad Oldesloe
Gebäude: A, Raum: 120
Tel.: 0 45 31 / 160 - 1537, Fax: 0 45 31 / 160 77 1537
E-Mail: b.kruse-gobrecht@kreis-stormarn.de
Aktenzeichen: GB

19. Mai 2016

Einladung zum Workshop „Einfach souverän – reden und reagieren“ am 25.06.2016 in Bad Oldesloe



Sehr geehrte Damen,

das kommunalpolitische Frauennetzwerk "KOPF Stormarn" veranstaltet am 25. Juni 2016 den Workshop „Einfach souverän – reden und reagieren“. Es richtet sich vorrangig an alle teilnehmenden Mentees des HWK-Mentoring-Programms in Schleswig-Holstein sowie an kommunalpolitisch interessierte Frauen im Kreis Stormarn. Wir freuen uns, dass wir Susanne Grote, Beraterin, Trainerin und Coach, gewinnen konnten, um uns inhaltlich durch die Veranstaltung zu führen.

Die Veranstaltung findet statt am

Samstag, 25. Juni 2016, von 10:00 bis 17:30 Uhr
im Kreisgebäude F in 23843 Bad Oldesloe, Mommsenstraße 14, Raum F 22 und F 23.
(„WAS-Gebäude“ direkt gegenüber vom Bahnhof)

Im Namen des kommunalpolitischen Frauennetzwerkes im Kreis Stormarn – KOPF Stormarn lade ich Sie herzlich ein und freue mich über Ihr Kommen.

Anmeldung bitte bis zum 21.06.2016 per E-Mail an: info@kopf-stormarn.de

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei. Die Zahl der Teilnehmerinnen ist auf 14 beschränkt. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Seite 1 von 4

Sollten Restplätze verfügbar bleiben, besteht für kommunalpolitisch interessierte Frauen aus dem Kreis Stormarn die Möglichkeit, über die Nachrückerliste teilzunehmen.

Diese Veranstaltung ist Teil der gemeinsamen Kampagne der Landesarbeitsgemeinschaft der hauptamtlichen kommunalen Gleichstellungsbeauftragten, des Landesfrauenrates Schleswig-Holstein und des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein „Im echten Norden: Mehr Frauen in die Kommunalpolitik“.

Inhalt:

Erfolgreiches rhetorisches Auftreten ist ein Zusammenspiel von sprachlichen Fertigkeiten, fachkompetenter Argumentation und gelungener persönlicher Darstellung.

Es geht dabei um Ihre Fähigkeit, hervortreten, sich zu zeigen und standzuhalten. Sie verbessern in diesem Training Ihr kommunikatives Geschick, stärken Ihre Argumentation und Ihre Überzeugungskraft.

Das eigene Selbstverständnis:

- Kennen lernen der eigenen Stärken und Schwächen
- Wie schätze ich mich selbst ein und wie sehen (hören) mich die anderen?
- Aus welchen Gründen ernte ich bestimmte Reaktionen?

Stimme Körpersprache und Sprechausdruck

- Modulation als "Führungsinstrument"
- Floskeln, Füllwörter, Weichmacher, soziale Geräusche reduzieren
- Förderung der Ausdruckskraft; mehr Selbstwirksamkeit

Überzeugend kommunizieren

- Gespräche lenken und gelassen führen
- Argumentation: verständlich, klar und prägnant
- Körpersprache wirkungsvoll einsetzen

Programm:

09:30 Uhr	Eintreffen
10:00 Uhr	Begrüßung / Einführung
13:00 Uhr	gemeinsame Mittagspause
13:45 Uhr	Fortsetzung Workshop
15:30 Uhr	Kaffeepause
17:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Das Veranstaltungsarchiv und die Hintergründe von KOPF Stormarn sind unter <http://www.kopf-stormarn> hinterlegt.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Birte Kense-Groth

Rückantwort an
Fax-Nr.: 04531 – 160 - 77 1537
E-Mail: info@kopf-stormarn.de

oder per Post:

Kreis Stormarn
Gleichstellungsbeauftragte
Birte Kruse-Gobrecht
Mommsenstraße 13

23843 Bad Oldesloe

Absender:.....

Name:.....

Funktion:.....

Anschrift:.....

E-Mail:.....

Telefon:.....

Workshop „Einfach souverän – reden und reagieren“

Samstag, 25.06.2016, von 10:00 bis 17:30 Uhr
in der Kreisverwaltung Stormarn, Geb. F (WAS-Gebäude), R. 22/23, Mommsenstr. 14, 23843 Bad Oldesloe

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Anfahrtskizze:

